



NANO WELLNESS

# Les bienfaits d'une séance Nano Wellness

---

**L'ULTIME EXPÉRIENCE H<sub>2</sub>O**

**LA  
SANTÉ  
PAR  
L'EAU**



## L'eau hydrogénée aide à la détoxification du corps

L'hydrogène moléculaire est un super antioxydant naturel, qui réduit le stress oxydatif et favorise l'élimination des radicaux libres qui causent la majorité des maladies et le vieillissement prématuré.

C'est la plus petite molécule d'eau, elle traverse les membranes des cellules et même la barrière hémato-encéphalique, pour se retrouver dans le noyau cellulaire, les mitochondries et dans le cerveau. C'est essentiel pour notre santé et pour augmenter vos performances physiques et mentales.

**Notre corps est composé à 70% d'eau, elle est donc essentielle au bon fonctionnement de notre**

**L'eau un élément essentiel pour lutter contre la constipation**

L'Eau hydrogénée permet une meilleure digestion des aliments. Une mauvaise hydratation entraîne des effets négatifs entre-autre sur la constipation. Elle est essentielle à votre bonne santé.

**L'eau est essentielle au fonctionnement du cerveau**

Une déshydratation entraîne des problèmes de concentration et plus encore des effets sur la perte de mémoire.

## Régulation de la température

La température de notre corps est réglée à 37 degrés Celsius. Lorsqu'on a froid le risque de déshydratation est plus important. Tandis que lorsqu'on a chaud, boire de l'eau est très important pour se rafraîchir et balancer la perte d'eau avec la sudation.

## L'eau oxygène notre corps

Il est important d'humidifier nos organes, notamment nos poumons qui nécessitent un haut taux d'humidité pour fonctionner. Des études ont démontré une réduction de l'asthme en lien avec la consommation d'eau.

**L'eau hydrogénée aide à régulariser le sucre dans le sang**

En buvant beaucoup d'eau nous améliorons le métabolisme avec des lipides et des glucides, pour notre bien-être général.

**L'influence de l'eau sur notre humeur**

Des études démontrent que la consommation d'eau a des effets indirects sur notre humeur. Les recherches démontrent que la déshydratation était très souvent reliée aux sentiments de colère et de dépression.

**L'eau hydrogénée contre les migraines**

Une carence en eau peut entraîner des migraines.





## L'eau hydrogénée contre l'acné

Boire beaucoup d'eau empêche la prolifération des bactéries et réduirait l'apparition ou le développement des boutons.

## Les bienfaits sur l'énergie

La déshydratation demande encore plus d'énergie à votre corps, ce qui entraîne des signes de fatigue. Vos organes travaillent plus fort, alors aimez votre corps et gâtez-le avec une séance de Nano Wellness accompagné d'un grand verre d'eau.

## L'eau hydrogénée pour la santé de vos muscles

L'eau hydrogénée aide à lubrifier vos muscles. Elle réduit les risques de blessures et des études sur des sportifs ont prouvé que ceux qui consommaient de l'eau hydrogénée ont une meilleure récupération après une séance.



## L'expérience Nano

En hydratant votre corps, il retrouvera ses facultés :

- Aide à décongestionner la gorge, le nez et les voies respiratoires
- Permet une bonne hydratation de la peau
- Permet une bonne élimination des toxines
- Prévient le vieillissement prématuré
- Aide à maintenir votre peau hydratée et à lutter contre les maladies de peau (eczéma, psoriasis, etc.)
- Améliore la circulation sanguine et vos nuits de sommeil
- Réduit le stress oxydatif
- Diminue les douleurs musculaires
- Favorise la santé du système nerveux
- Facilite la digestion et le transit intestinal
- Permet au cerveau de bien fonctionner

