



NANO WELLNESS

Musicothérapie

L'ULTIME EXPÉRIENCE H₂O

LA
SANTÉ
PAR
L'EAU



La musicothérapie accompagne votre expérience et favorise votre relaxation, tout en réduisant votre stress.

La musique participe à la production d'endorphine, l'hormone qui procure la sensation de bien-être et qui possède des propriétés analgésiques.

Une musique rythmée stimulera davantage votre créativité, et agira sur votre moral en vous rendant plus positif.



La musique est un antidépresseur naturel !



Selon des études scientifiques, la musique réduirait la tension artérielle et le stress. Chez les personnes souffrant de **maladie chronique**, telle qu'Alzheimer ou Parkinson, les effets suivants ont été remarqués :

- Amélioration de la coordination des mouvements et l'équilibre
- Amélioration de la mémoire
- Réduction du stress, de l'anxiété et des troubles de sommeil

Pour les personnes souffrant **d'une déficience mentale ou d'autisme**, les effets suivants ont été remarqués :

- Diminution du stress et des comportements perturbants
 - Amélioration de l'attention et des habiletés de communication
 - Amélioration de l'attention et de la concentration
 - Notion de repère temporel
 - Facilitation des échanges
- 