



NANO WELLNESS

L'Aromathérapie

L'ULTIME EXPÉRIENCE H₂O

LA
SANTÉ
PAR
L'EAU



L'Aromathérapie est prescrite par les médecins et utilisée par les Hôpitaux.


Les huiles essentielles sont entièrement naturelles, extraites de végétaux, et se comparent à des « concentrées de plantes ».



Le mode d'action des huiles essentielles se manifeste de différentes manières et montre une importante diversité.

Elles ont une activité directe sur les **micro-organismes pathogènes** (bactéricides, antivirale, antifongique...), sur plusieurs **fonctions physiologiques particulières** (elles peuvent par exemple avoir la même analogie structurale que les œstrogènes) et sur notre **métabolisme** (exemple : action sur notre système neuro-végétatif).

Ainsi, une étude scientifique internationale nous apprend que les médecines alternatives utilisent les composants des huiles essentielles comme composants actifs pouvant modifier l'humeur, les fonctions cognitives des personnes et que les huiles essentielles ont un **vrai potentiel thérapeutique**. D'où de nombreuses vertus : antalgique, antispasmodique, anti-inflammatoire, cholérétique, cholagogue, anti-prurit, vermifuge, en passant par hypotenseur et stimulant gastrique, etc.





Des études ont les effets suivants :

- Réduction du stress et de l'anxiété, amélioration du sommeil et de la dépression
- Réduction de l'hypertension
- Réduction du diabète de type 2
- Amélioration de la santé des femmes (infections urinaires) et réduction des symptômes de la ménopause.
- Amélioration des effets secondaires de la radiothérapie, du traitement anti-cancer en milieu hospitalier
- Réduction des infections nosocomiales en milieu hospitalier



On retrouve dans la littérature scientifique plusieurs études concernant l'effet bénéfique de l'aromathérapie contre certaines affections : Alzheimer, démence, pelade-alopecie, eczéma, infections, maladies respiratoires, nausée post-opératoire, réconfort post-opératoire chez l'enfant, arthrite, sclérose en plaques, fibromyalgie, réduction du travail durant

l'accouchement, anxiété prénatale, épilepsie, dépression, dépression post-partum, réduction du niveau d'anxiété chez le dentiste, capacités cognitives, dysménorrhée, etc.

